



Herrn  
Hans-Christian Köhnke  
Gartenstraße 1-B  
15374 Müncheberg

## Allgemeine Informationen:

- Leitung:** Hans-Christian Köhnke, CoV  
**Ausbildung:** Fallschirmsportclubs e.V.  
Dessau & Nordost 99  
**Gestaltung:** Hans-Christian Köhnke, CoV  
**Ort:** Flugplatz „Hugo Junkers“ DESSAU  
an der alten Landebahn 25  
**An- / Abreise:** In eigener Zuständigkeit.  
DB: ICE oder RE 7, Bhf DESSAU  
Kfz: via BAB A9 & B 184

### **Anmeldung bis spätestens 19.04.2022:**

**1. Kosten:** Eigenanteil pro Person: **275,- € all in je Person inklusive eines Sprunges.**  
(CoV - Mitglieder können einen Zuschuss von 50,- € beantragen.)

Eine **Anzahlung von 100,- €** ist mit Anmeldung zu leisten, der **Restbetrag von 175,- € bis zum 30.04.2022** zu überweisen an:

Bank: **DKB Bank**  
Empfänger: hc-media FS RZ E&T  
IBAN: **DE46 1203 0000 1062 4274 04**  
BIC: **BYLADEM1001**  
Zweck: Himmel & Erde CoV FS RZ E&T  
26. bis 28.08.2022 + TN Namen

### **2. Teilnehmermeldungen an:**

Hans-Christian Köhnke  
15374 Müncheberg Gartenstraße 1b  
Handy: 0176 / 22901487 [hc.media.2017@gmail.com](mailto:hc.media.2017@gmail.com)

### **3. Mitzubringen sind z.B.:**

Schlaf- & Waschzeug, Musikinstrument,  
Sportzeug, festes Schuhwerk, Zelt (=Unterkunft),  
etc. (wir sind ganztägig draußen)

Infos zu weiteren Details erfolgen ca. 14 Tage vorab,  
für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.



## Eltern & Teenager Fallschirmrüstzeit

26. bis 28. August 2022

auf dem  
Flugplatz „Hugo Junkers“  
in DESSAU

## Zwischen Himmel & Erde - den Absprung wagen NEUE Perspektive gewinnen

Impulse für lebendige  
Beziehungen zwischen  
Eltern & Teenies (ab 16J)

Es lädt ein die:

## Anmeldung

(Alle Daten werden vertraulich behandelt!)

Für die Eltern – Jugendliche (ab 16J) Fallschirmrüszeit vom **26. - 28.08.2022** auf dem Flugplatz **DESSAU** melde ich an:

Name:..... Vorname:..... DstGrd:..... GebDatum:.....  
PrivvAnschrift:..... Tel:.....  
Handynummer: .....  
DstAnschrift:..... Dienst:..... App:.....  
Mit folgenden Teenagern (Vorname / Geburtstag) .....  
1) ..... Geb:..... 2) ..... Geb:.....  
Mail: .....  
Datum:..... Unterschrift:.....

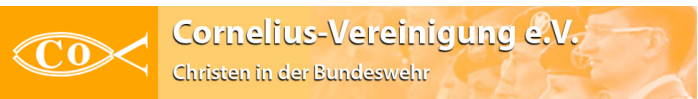
✂

✂



## Programm

<b>Freitag, 26.08.2022</b>	
bis 15.00 Uhr	Eintreffen - Zeltaufbau - Wellcome
16.00 Uhr	Vorstellungsrunde; im Anschluss <i>Thema 1: WER gibt mir Halt? (Ref.)</i>
18.30 Uhr	Willkommens Snack
19.30 Uhr	Einführung Fallschirmsport / Luftrecht
<b>Samstag, 27.08.2022</b>	
07.00 Uhr	Fit in den Tag – das Team gewinnt
08.00 Uhr	gemeinsames Frühstück
08.45 Uhr	<i>Thema 2: WAS treibt mich an? (Ref)</i>
09.15 Uhr	Sprungablauf & Absprung
10.30 Uhr	Steuern & Störungsbeseitigung
11.00 Uhr	Hängegurtzeug & Handhabung
12.30 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13.30 Uhr	<i>Thema 3: Altes loslassen - NEUES ergreifen! (Ref.)</i>
15.00 Uhr	Havarie & Notverfahren
16.30 Uhr	Abschluß bodenpraktische Ausbildung
18:30 Uhr	<i>Thema 4: Vertrauen - stets ein Wagnis? (Ref.)</i>
20.00 Uhr	gemeinsamer Grillabend
<b>Sonntag, 28.08.2022</b>	
07.30 Uhr	<i>Thema 5: Den Absprung wagen – NEUE Perspektive gewinnen! (Ref.)</i>
08.00 Uhr	gemeinsames Frühstück
09.00 Uhr	Sprungdienst
13.00 Uhr	Reste - Mittagessen
13.30 Uhr	<i>Thema 6: WAS nehme ich mit? DAS machen WIR fest!</i>
14.00 Uhr	farewell und Heimfahrt



### Liebe Kameraden – Mütter & Väter!

Wenn das so einfach wäre! Als Eltern sollen wir häufig viele Belastungsbereiche parallel bewältigen: Beruf, Partnerschaft, Ansprüche Jugendlicher, Erwartungen von Freunden, Verwandten, Nachbarn, Vereinen und vieles mehr ...

Dies alles unter den Rahmenbedingungen der häufigen Trennung von zu Hause durch Schichten und Sonderdienste, womit persönliche Kontakte, sowie Gemeinschaft in Familie und Partnerschaft, häufig auf wenige freie Tage beschränkt werden. Oder gar Einsätze, die eine besondere Herausforderung für jedes Familienmitglied darstellen! Da ist man bisweilen schon froh, wenn „alles seinen Gang geht“ und keiner ins Schleudern kommt. Und die Kinder? Sie fallen so manches Mal hinten runter. Dabei suchen und brauchen gerade Jugendliche positive Leitbilder. Hier spielt die Qualität der Beziehung zu ihren Eltern eine entscheidende Rolle!

Was schweißt Vater & Sohn o. Mutter & Tochter o. Vater & Tochter o. Mutter & Sohn zusammen? Nicht jeder Schweißausbruch bewirkt eine tragfähige Verbindung! Wie kann ich meine Teenies beim Erwachsen werden ermutigend begleiten ohne sie zu bevormunden, wie loslassen ohne gleichgültig zu sein?

Was trägt wenn der Boden wegfällt, wie kann Loslassen Perspektivwechsel beflügeln? Stellen Sie sich mit Ihrem Sohn / Ihrer Tochter (ab16J) einer gemeinsamen Herausforderung, die Ihr Miteinander im Familienalltag auf eine neue Ebene stellen wird:

**Lassen Sie los – wagen Sie den Absprung – lernen Sie gemeinsam Fallschirmspringen!** Spaß und Herausforderung, Inspiration und Gemeinschaft die zusammenschweißen und unvergesslich bleiben! Fallschirmspringen in Theorie- und Praxisausbildung inklusive eines Fallschirmsprunges – **Abenteurerteams wo seid Ihr?!**

Auf ein Wochenende mit Euch / Ihnen freuen sich  
**Hans-Christian Köhnke, CoV & Team**

